



Les Randonneurs des Sables du Born Programme Février 2024

Infos importantes :

- **18 février** : Assemblée Générale du Comité Départemental à SAINT-SEVER.
- Découverte du bungypump : en collaboration avec le club Biscarando, une initiation se déroulera le week-end du **02 et 03 mars**, sous la houlette de Véronique BON, ambassadrice Nouvelle-Aquitaine de cette discipline (informations complémentaires à venir).

MONTAGNE

Pour les inscrits

VENDREDI 16 FÉVRIER : Pays Basque

« Le Vau » Tour 64

Responsable : **Éric ZAMPARUTTI** -

RANDO CLASSIQUE

DIMANCHE 04 FÉVRIER : BISCARROSSE PLAGE

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **14h15** parking de Cugnes

Circuit : 10 kms environ

Responsable : Sylviane BORZEIX -

DIMANCHE 11 FÉVRIER : journée club BUDOS

Rendez-vous 1 : Départ **07h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **07h45** parking U Parentis en Born

Covoiturage : 38€ par voiture

Pique-nique ou restaurant (sur inscription)

Circuit : 13,5 kms environ

Responsables : Famille MÉLÉ -

Viviane BOULESTEIX -

DIMANCHE 18 FÉVRIER : PONTENX LES FORGES

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando **14h30** parking étang des Forges, route d'Escource

Circuit : 11 kms environ

Responsable : Serge HUET -

DIMANCHE 25 FÉVRIER : BISCARROSSE « La Broustasse - Golf - La Montagne »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **14h15** parking en haut de la Broustasse à l'orée de la forêt

Circuit environ 11 kms (tout terrain , goudron - sable - sous-bois et 160m de dénivelé positif)

Responsable : Michel BESNARD -

RANDO DOUCE

MARDI 06 FÉVRIER : BISCARROSSE « Cugnes »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **14h15** parking de Cugnes, entrée de Biscarrosse plage

Circuit 8 kms environ

Responsables : Nicole BÉCHARD -

Any VIGNAUD -

MARDI 13 FÉVRIER : ARCACHON « Le Moulleau - Nature et Patrimoine »

Rendez-vous 1 : Départ **13h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **14h30** parking salle du Tir au Vol, avenue du Parc, Arcachon

Circuit 8 kms environ

Responsable : Viviane BOULESTEIX -

MARDI 20 FÉVRIER : BISCARROSSE « Mayotte »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **14h15** parking camping Mayotte

Circuit : 8 kms environ

Responsables : Martine BERHOUET -

Michèle DERIEZ -

Henriette LHOSTE -

Auguste NODIN -

MARDI 27 FÉVRIER : SANGUINET

Rendez-vous 1 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **14h30** parking du port de l'Estey à Sanguinet

Circuit : 8 kms environ (Estey - Le Gard - Petit Mignon)

Responsable : Christian LOUET -

MARCHE NORDIQUE

Petit rappel : Pour faciliter à tous la pratique de la marche nordique, nous vous rappelons que le covoiturage existe et que les lieux de rendez-vous sont indiqués sur le planning.

Merci pour votre collaboration.

Possibilité de vous inscrire sur le site <https://xoyondo.com/u/5488> sans obligation.

Samedi 03 : Pas d'animateur disponible

Mercredi 07 : BISCARROSSE - La Broutasse

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 et départ de la marche **09h15** parking P1 Navarrosse

Responsable : Alain WIRTH -

Samedi 10 : BISCARROSSE - Plage

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h15** plage centrale (proximité Grand Hôtel)

Responsable : Bernard ROUGE -

Mercredi 14 : Pas d'animateur disponible

Samedi 17 : BISCARROSSE

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h15** (environs camping Les Petits Écureuils Biscarrosse)

Responsable : Bernard ROUGE -

Mercredi 21 : BISCARROSSE - Trappes

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h15** Trappes

Responsable : Alain WIRTH -

Samedi 24 : SAINT PAUL EN BORN

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h20** parking château d'eau

Responsable : Françoise DASSIÉ -

Mercredi 28 : YCHOUX - étang - craste Barat

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** étang sur la gauche à l'entrée d'Ychoux

Responsable : Philippe COMPIN -

MARCHE AQUATIQUE

ou au choix :

LUNDI	14h30 PLAGE DE MAGUIDE BISCARROSSE	
MERCREDI	14h30 PLAGE DE MAGUIDE BISCARROSSE	
VENDREDI	14h30 PLAGE DE MAGUIDE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN
SAMEDI	10h00 PLAGE DE CATON SANGUINET	
DIMANCHE	10h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN NORMAL ET ZEN	10h00 PLAGE DE MAGUIDE BISCARROSSE

À retenir : pas de marche aquatique le jeudi à Parentis en Born et Sanguinet pendant la période hivernale.

Ceci ne sont que des prévisions, la validation apparaît le dimanche à S-1 sur <https://xoyondo.com/u/5488>

INSCRIPTIONS SUR INTERNET OBLIGATOIRES

CONTACT ANIMATEURS :

SABINE
J-P
ALAIN
MARGIT
BERTRAND
CHRISTIAN
MAÏTÉ