



Les Randonneurs des Sables du Born Programme Mars 2024

Infos importantes :

LA GRANDE RANDONNÉE VERS PARIS 2024 du **01** au **07** mars :
Pensez à vous inscrire auprès du secrétariat pour l'organisation du
covoiturage.

MARCHE AQUATIQUE : Championnat régional le **30** mars à ROYAN (17).
Encourageons nos compétiteurs.

MONTAGNE

Vendredi 08 mars : NAVARRE
Renseignements et inscription :
Responsable : Éric ZAMPARUTTI -

RANDO CLASSIQUE

DIMANCHE 03 MARS : SALLES « quartier Lanot »

Rendez-vous 1 : Départ **13h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **13h30** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **14h15** à Lanot (chemin du Bran à droite de la route de Lanot en allant vers Salles, environ 500m avant l'école)

Circuit : environ 11 kms

Responsable : Chantal JAMINAIS -

DIMANCHE 10 MARS : GUJAN-MESTRAS « La Hume - La Chêneraie »

Rendez-vous 1 : Départ **13h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **13h30** parking U Parentis en Born

Départ de la rando **14h15** parking La Hume-La Chêneraie (près gare de la Hume)

Circuit : environ 10 kms

Responsables : Noëlle BERNET -

Georges LEFEBVRE -

DIMANCHE 17 MARS : Journée club à DAX

Rendez-vous 1 : Départ **08h00** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h15** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 3 : Départ de la rando **09h45** parking pont des Arènes, devant le KFC

Matin : DAX « *Ville et street-art, Bords de l'Adour et étang de l'Estey* »

Circuit : environ 5 kms

Puis rassemblement et départ en voiture pour SAINT-PAUL-LÈS-DAX (832, allée du Plumet, parking du boudrome au bout du lac de Christus)

Pique nique tiré de la voiture

Après-midi : *Rando « Lac et étangs au Pays Dacquois »*

Circuit : environ 11 kms

Covoiturage : **48 €** A-R par voiture

Responsables : Famille BOULESTEIX / GOUPILLIÈRE -

Famille CELIS / WARTEL -

DIMANCHE 24 MARS : MOUSTEY « Églises et Fontaines guérisseuses »

Rendez-vous 1 : Départ **13h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Départ de la rando **14h15** parking salle des fêtes

Circuit environ 11 kms

Responsables : Henriette LHOSTE -

Michèle DERIEZ -

Martine BERHOUET -

Auguste NODIN -

RANDO DOUCE

MARDI 05 MARS : PARENTIS EN BORN

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando **14h10**

Circuit 8 kms environ

Responsable : Bruno BERNADET -

MARDI 12 MARS : BISCARROSSE

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **14h15** parking cimetière de Trappes

Circuit 8 kms environ

Responsables : Famille ESCALARD -

Any VIGNAUD -

MARDI 19 MARS : BISCARROSSE « Vivier Lamach »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **14h30** parking du Vivier Biscarrosse plage

Circuit : 8 kms environ

Responsables : Gérard SIMON -

Bernard MASSE -

MARDI 26 MARS : SANGUINET « Put blanc »

Rendez-vous 1 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **14h30** allée des Eaux qui rient (embouchure de la Gourgue)

Circuit : 8 kms environ

Responsable : Christian BROCHETTO -

MARCHE NORDIQUE

Samedi 02 : SAINTE EULALIE EN BORN

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born
Départ de la marche : **09h20** parking du Pont Neuf
Responsable : Françoise DASSIÉ -

Mercredi 06 : YCHOUX – Du lac à Cabeil

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born
Départ de la marche : **09h15** étang des Forges
Responsable : Philippe COMPIN -

Samedi 09 : BISCARROSSE – Canal

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born
Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse
Départ de la marche : **09h15** parking route de Laouadie, direction la plage en contrebas après Leclerc Auto
Responsable : Bernard ROUGE -

Mercredi 13 : BISCARROSSE - Plage

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born
Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse
Départ de la marche : **09h15** aire de repos entre tennis plage et rond point Arcachon
Responsable : Alain WIRTH -

Samedi 16 : PARENTIS EN BORN – Le Pierron

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born
Départ de la marche : **09h15** du Pierron
Responsable : Philippe COMPIN -

Mercredi 20 : PARENTIS EN BORN - Saint Trosse

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born
Départ de la marche : **09h15** St Trosse (face aux habitations)
Responsable : Françoise DASSIÉ -

Samedi 23 : PARENTIS EN BORN – Poms

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born
Départ de la marche : **09h10** de Poms
Responsable : Philippe COMPIN -

Mercredi 27 : BISCARROSSE – Sentier botanique

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born
Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse
Départ de la marche : **09h15** parking sentier botanique
Responsable : Alain WIRTH -

Samedi 30 : YCHOUX – étang – craste Barat

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born
Départ de la marche : **09h15** étang des Forges
Responsable : Philippe COMPIN -

MARCHE AQUATIQUE

ou au choix :

LUNDI	14h30 PLAGE DE MAGUIDE BISCARROSSE	
MERCREDI	14h30 PLAGE DE MAGUIDE BISCARROSSE	
JEUDI	17h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	17h30 PLAGE DE CATON SANGUINET
VENDREDI	14h30 PLAGE DE MAGUIDE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN
SAMEDI	10h00 PLAGE DE CATON SANGUINET	
DIMANCHE	10h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN (NORMAL ET ZEN)	10h00 PLAGE DE MAGUIDE BISCARROSSE

Ceci ne sont que des prévisions, la validation apparaît le dimanche à S-1 sur <https://xoyondo.com/u/5488>

INSCRIPTIONS SUR INTERNET OBLIGATOIRES

CONTACT ANIMATEURS :

SABINE
J-P
ALAIN
MARGIT
BERTRAND
CHRISTIAN
MAÏTÉ